



PLANIFICACIÓN DETALLADA

LUNES 22 DE JUNIO	
09:00	Bienvenidos al campus.
09:30	Empezamos el campus. Explicaremos a todos los jugadores en que va a consistir el campus; desde los horarios, cuál va a ser la metodología de entrenamiento, normas de comportamiento, reparticiones de los grupos por edades, presentación de los entrenadores y de los coordinadores, etc.
10:00 A 11:15	Entrenamiento específico / técnico. Fútbol. (PASE Y CONDUCCION) y entrenamientos de porteros.
11:15	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario). Enseñaremos que importante es la alimentación aprovechando estos descansos para tener charlas de alimentación con los diferentes grupos y dar cada día zumos y diferentes tipos de frutas.
11:45	Entrenamiento específico / técnico Fútbol. (mejora del tiro)
13:30	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en el comedor del colegio Miguel Delibes impartida por la empresa Coespa (cocina propia). EL menú se facilitará a las familias.
16:00	Piscina MUNICIPAL. Llevaremos a los niños a la piscina de AGUA SALADA para hacer diferentes juegos en la misma y despejarse de la actividad del futbol. Cada grupo con su entrenador correspondiente.
18:00	Salida, la recogida será en la entrada de la piscina salada





CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

MARTES 23 DE JUNIO	
09:00	Entrenamiento específico / técnico Fútbol, (pase, conducción y jugadas combinativas) y entrenamientos de porteros.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (partidillos).
13:30	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en el comedor del colegio Miguel Delibes impartida por la empresa Coespa (cocina propia). EL menú se facilitará a las familias.
16:00	OLIMPIADAS DEPORTIVAS 
18:00	Salida, la recogida será en el pabellón a determinar por el ayuntamiento.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

MIÉRCOLES 24 DE JUNIO

09:00

Recogida y llegada al campus

Hoy se realizará la 1ª excursión del campus. Aprovecharemos para pasar el día entero en el **ACUOPOLIS**, En el recinto más moderno de la comunidad de Madrid, donde los niños podrán disfrutar de los toboganes acuáticos, y de la multitud de actividades acuáticas de que dispone el parque.



19:30

Salida, la recogida será en los campos de fútbol ALFREDO DI ESTÉFANO.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

JUEVES 25 DE JUNIO	
09:00	Fútbol (regate y pase).
10:45	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:15	Fútbol (mejora de conceptos tácticos defensivos)
13:00	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos ducharnos para irnos a comer.
13:30 A 15:00	Comida en el comedor del colegio Miguel Delibes impartida por la empresa Coespa (cocina propia). EL menú se facilitará a las familias.
15:30	<u>Realizaremos la 2ª excursión del campus.</u> Llevaremos a los niños a que disfruten de una tarde de ocio y diversión, jugando y merendando en la bolera del centro comercial Parque-sur.   
18:00	Salida, la recogida será en los campos de fútbol ALFREDO DI ESTÉFANO.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

VIERNES 26 DE JUNIO	
09:00	Entrenamiento específico / técnico Fútbol, (pase y tiro) y entrenamientos de porteros.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (partidillos).
13:30	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en el comedor del colegio Miguel Delibes impartida por la empresa Coespa (cocina propia). EL menú se facilitará a las familias.
16:00	Piscina MUNICIPAL. Llevaremos a los niños a la piscina de AGUA SALADA para hacer diferentes juegos en la misma y despejarse de la actividad del futbol. Cada grupo con su entrenador correspondiente. 
18:00	Salida, la recogida será en la entrada de la piscina salada.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

LUNES 29 DE JUNIO	
09:00	Fútbol (regate y pase).
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (mejora de conceptos tácticos defensivos)
13:30	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento y ducha y aseo. Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en el comedor del colegio Miguel Delibes impartida por la empresa Coespa (cocina propia). EL menú se facilitará a las familias.
18:00	Piscina MUNICIPAL. Llevaremos a los niños a la piscina de AGUA SALADA para hacer diferentes juegos en la misma y despejarse de la actividad del futbol. Cada grupo con su entrenador correspondiente.  
18:00	Salida, la recogida será en la entrada de la piscina salada.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

MARTES 30 DE JUNIO	
09:00	Entrenamiento específico / técnico Fútbol, (pase y tiro) y entrenamientos de porteros.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (partidillos).
12:30	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
13:00 A 15:00	Comida en el comedor del colegio Miguel Delibes impartida por la empresa Coespa (cocina propia). EL menú se facilitará a las familias.
15:30	<u>REALIZAREMOS LA 3ª EXCURSIÓN</u> del campus, llevando a los niños a que disfruten del Estadio Riyadh Air METROPOLITANO. Vive una experiencia única en la que tendrás la oportunidad de estar en el vestuario rojiblanco sintiéndote un jugador atlético más. Recorre el túnel por el cual nuestros futbolistas salen al terreno de juego y siente la adrenalina de atravesar la bocana por la que se accede al césped. Este momento resulta especialmente apasionante. Además, también se visitarán la zona mixta y la sala de prensa en la que nuestros jugadores y el entrenador comparecen ante los medios, podrás recorrer el Paseo de Leyendas del Atlético de Madrid.  
18:00	Salida, la recogida será en los campos de fútbol ALFREDO DI ESTÉFANO.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

MIÉRCOLES 1 DE JULIO

09:00	Fútbol, (regate y pase) y entrenamientos de porteros.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (mejora de conceptos tácticos defensivos) Y PARTILLOS
13:30	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en el comedor del colegio Miguel Delibes impartida por la empresa Coespa (cocina propia). EL menú se facilitará a las familias.
16:00	Piscina MUNICIPAL. Llevaremos a los niños a la piscina de AGUA SALADA para hacer diferentes juegos en la misma y despejarse de la actividad del futbol. Cada grupo con su entrenador correspondiente.  
18:00	Salida, la recogida será en la entrada de la piscina salada.



JUEVES 2 DE JULIO

09:00

Realizaremos la 2ª excursión del campus.

Excursión.

Se realizará la 4ª excursión del campus.

Aprovecharemos para pasar el día en **LAS PISCINAS NATURALES DE BUITRAGO DE LOZOYA**, donde los niños podrán realizar de actividades deportivas y pasar un día espectacular en la piscina natural más grande España.



18:00

Salida, la recogida será en los campos de fútbol ALFREDO DI ESTÉFANO.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

VIERNES 3 DE JULIO

09:00	Fútbol, JUEGOS DE POSESIÓN y entrenamientos de porteros.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (partidillos).
13:30	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en el comedor del colegio Miguel Delibes impartida por la empresa Coespa (cocina propia). EL menú se facilitará a las familias.
16:00	OLIMPIADAS DEPORTIVAS 
18:00	Salida, la recogida será en el pabellón a determinar por el ayuntamiento.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

LUNES 6 DE JULIO

09:00	REPASO DE TODO LO QUE HEMOS APRENDIDO HASTA ESTE MOMENTO
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (partidillos).
12:30	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo).
13:00 a 14:30	Comida en el comedor del colegio Miguel Delibes impartida por la empresa Coespa (cocina propia). EL menú se facilitará a las familias.
15:15	<u>Realizaremos la 5ª excursión del campus</u>, llevando a los niños a que disfruten a montar en piragua, a las instalaciones del club de piragua de Aranjuez.   
18:00	Salida, la recogida será en los campos de fútbol ALFREDO DI ESTÉFANO



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

MARTES 7 DE JULIO

09:00	Fútbol, (regate y pase)
09:45	REPASO DE TODO LO QUE HEMOS APRENDIDO HASTA ESTE MOMENTO
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (partidillos).
13:30	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo).
14:00 A 15:30	Comida en el comedor del colegio Miguel Delibes impartida por la empresa Coespa (cocina propia). EL menú se facilitará a las familias
16:00	Piscina MUNICIPAL. Llevaremos a los niños a la piscina de AGUA SALADA para hacer diferentes juegos en la misma y despejarse de la actividad del futbol. Cada grupo con su entrenador correspondiente.  
18:00	Salida, la recogida será en la entrada de la piscina salada



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

MIÉRCOLES 8 DE JULIO

09:00	Fútbol. Realizaremos táctica defensiva y ofensiva, con jugadas combinadas, JUEGOS DE POSESIÓN y entrenamientos de porteros.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol. (trabajo de contraataque y ataque posicional)
13:00	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en el comedor del colegio Miguel Delibes impartida por la empresa Coespa (cocina propia). EL menú se facilitará a las familias
16:00	Piscina MUNICIPAL. Llevaremos a los niños a la piscina de AGUA SALADA para hacer diferentes juegos en la misma y despejarse de la actividad del futbol. Cada grupo con su entrenador correspondiente.  
18:00	Salida, la recogida será en la entrada de la piscina salada



JUEVES 9 DE JULIO

Se realizará la 6ª excursión del campus. Aprovecharemos para pasar el día entero en el Pular, situado en Rascafría, allí pasaremos un día diferente, en el cual haremos una ruta de senderismo y terminaremos en **zona de baño** en las pozas del arroyo de Las Presillas.



09:00



18:00

Salida, la recogida será en los campos de fútbol ALFREDO DI ESTÉFANO.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

VIERNES 10 DE JULIO

9:00	Fútbol. Estamos llegando al final del campus, aprovecharemos un tiempo de esta mañana para tener unas charlas con los niños de que han aprendido, que es lo que les ha gustado más etc.
10:00	Fútbol. Finalización del torneo.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario)
11:30	Fútbol. Finalización del torneo.
13:00	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento y ducha y aseo. Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:30	Clausura del campus, (entrega de diplomas, medallas y muchas más sorpresas)        



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2026

