



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

PLANIFICACIÓN DETALLADA

LUNES 27 DE JUNIO	
09:00	Bienvenidos al campus.
09:30	Empezamos el campus. Explicaremos a todos los jugadores en que va a consistir el campus; desde los horarios, cuál va a ser la metodología de entrenamiento, normas de comportamiento, reparticiones de los grupos por edades, presentación de los entrenadores y de los coordinadores, etc.
10:00 A 11:15	Entrenamiento específico / técnico. Fútbol. (PASE Y CONDUCCION) y entrenamientos de porteros.
11:15	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario). Enseñaremos que importante es la alimentación aprovechando estos descansos para tener charlas de alimentación con los diferentes grupos y dar cada día zumos y diferentes tipos de frutas.
11:45	Entrenamiento específico / técnico Fútbol. (mejora del tiro)
13:30	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en "Restaurante patio andaluz" EL menú se facilitará a las familias.
16:00	Piscina MUNICIPAL. Llevaremos a los niños a la piscina de AGUA SALADA para hacer diferentes juegos en la misma y despejarse de la actividad del futbol. Cada grupo con su entrenador correspondiente. 
18:00	Salida, la recogida será en la entrada de la piscina salada



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

MARTES 28 DE JUNIO	
09:00	Entrenamiento específico / técnico Fútbol, (pase y tiro) y entrenamientos de porteros.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (partidillos).
12:30	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
13:00 A 15:00	Comida en "Restaurante patio andaluz" EL menú se facilitará a las familias.
	<p><u>REALIZAREMOS LA 1ª ESCURSIÓN</u></p> <p>Vertical Park Tres Aguas es un parque de aventura indoor situado en el centro comercial Tres Aguas, en Alcorcón. Los niños/as podrán recorrer 8 circuitos elevados con gran variedad de juegos, lanzarse en tirolina y subir rocódromos de más de 7 metros de altura.</p>   
15:30	
18:00	Salida, la recogida será en el ALFREDO DI ESTÉFANO



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

MIERCOLES 29 DE JUNIO	
09:00	Entrenamiento específico / técnico Fútbol, (pase y tiro) y entrenamientos de porteros.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (partidillos).
13:00	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en "Restaurante patio andaluz" EL menú se facilitará a las familias.
16:00	Piscina MUNICIPAL. Llevaremos a los niños a la piscina de AGUA SALADA para hacer diferentes juegos en la misma y despejarse de la actividad del futbol. Cada grupo con su entrenador correspondiente. 
18:00	Salida, la recogida será en la entrada de la piscina salada.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

JUEVES 30 DE JUNIO

Excursión.

Se realizará la 2ª excursión del campus. Aprovecharemos para pasar el día en LAS PISCINAS NATURALES DE BUITRAGO DE LOZOYA, donde los niños podrán realizar de actividades deportivas y pasar un día espectacular en la piscina natural más grande España.



09:00



18:00

Salida, la recogida será en el ALFREDO DI ESTÉFANO



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

VIERNES 1 DE JULIO	
09:00	Fútbol, JUEGOS DE POSESIÓN y entrenamientos de porteros.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (partidillos).
13:00	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en "Restaurante patio andaluz" EL menú se facilitará a las familias
16:00	OLIMPIADAS DEPORTIVAS 
18:00	Salida, la recogida será en el pabellón que nos conceda el ayuntamiento para este día, por tanto, está a espera de confirmación.

LUNES 4 DE JULIO	
09:00	Fútbol (regate y pase).
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (mejora de conceptos tácticos defensivos)
13:00	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento y ducha y aseo. Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en "Restaurante patio andaluz" EL menú se facilitará a las familias.
18:00	Piscina MUNICIPAL. Llevaremos a los niños a la piscina de AGUA SALADA para hacer diferentes juegos en la misma y despejarse de la actividad del fútbol. Cada grupo con su entrenador correspondiente. 
18:00	Salida, la recogida será en la entrada de la piscina salada.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

MARTES 5 DE JULIO

09:00	REPASO DE TODO LO QUE HEMOS APRENDIDO HASTA ESTE MOMENTO
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (partidillos).
12:30	Finalización de tareas (incluir hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo).
13:00 a 14:30	Comida en "Restaurante patio andaluz" EL menú se facilitará a las familias.
	<p>Realizaremos la 3ª excursión del campus, llevando a los niños a que disfruten a montar en piragua, a las instalaciones del club de piragua de Aranjuez.</p>   
15:15	Salida, la recogida será en el ALFREDO DI ESTÉFANO.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

MIERCOLES 6 DE JULIO

09:00	Fútbol, (regate y pase) y entrenamientos de porteros.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (mejora de conceptos tácticos defensivos) Y PARTILLOS
13:00	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en "Restaurante patio andaluz" EL menú se facilitará a las familias.
16:00	Piscina MUNICIPAL. Llevaremos a los niños a la piscina de AGUA SALADA para hacer diferentes juegos en la misma y despejarse de la actividad del futbol. Cada grupo con su entrenador correspondiente.
18:00	Salida, la recogida será en la entrada de la piscina salada.





CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

JUEVES 7 DE JULIO	
09:00	Fútbol (regate y pase).
10:45	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:15	Fútbol (mejora de conceptos tácticos defensivos)
13:00	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
13:30 A 15:00	Comida en "Restaurante patio andaluz" EL menú se facilitará a las familias.
15:30	<p><u>Realizaremos la 4ª excursión del campus.</u></p> <p>Llevaremos a los niños a que disfruten de una tarde de ocio y diversión, jugando y merendando en la bolera del centro comercial Parque-sur.</p>   
18:00	Salida, la recogida será en el ALFREDO DI ESTÉFANO.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

VIERNES 8 DE JULIO	
9:00	Video explicativo de lo que se va a ver en la sesión.
09:45	Fútbol. Realizaremos táctica defensiva y ofensiva, con jugadas combinadas, JUEGOS DE POSESIÓN y entrenamientos de porteros.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol. (trabajo de contraataque y ataque posicional)
13:15	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en "Restaurante patio andaluz" EL menú se facilitará a las familias.
16:00	JUEGOS TRADICIONALES  
18:00	Salida, la recogida será en el pabellón que nos conceda el Ayuntamiento para este día, por tanto, está a espera de confirmación.



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

LUNES 11 DE JULIO	
09:00	Fútbol, (regate y pase)
09:45	REPASO DE TODO LO QUE HEMOS APRENDIDO HASTA ESTE MOMENTO
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol (partidillos).
13:00	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo).
14:00 A 15:30	Comida en "Restaurante patio andaluz" EL menú se facilitará a las familias.
16:00	<p>Piscina MUNICIPAL.</p> <p>Llevaremos a los niños a la piscina de AGUA SALADA para hacer diferentes juegos en la misma y despejarse de la actividad del futbol. Cada grupo con su entrenador correspondiente.</p>  
18:00	Salida, la recogida será en la entrada de la piscina salada



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

MARTES 12 DE JULIO

09:00	Recogida y llegada al campus
	<p>Hoy se realizará la 5ª excursión del campus. Aprovecharemos para pasar el día entero en el ACUOPOLIS, En el recinto más moderno de la comunidad de Madrid, donde los niños podrán disfrutar de los toboganes acuáticos, y de la multitud de actividades acuáticas de que dispone el parque.</p> 
10:00	
18:00	Salida, la recogida será en el ALFREDO DI ESTÉFANO .



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

MIERCOLES 13 DE JULIO

09:00	Fútbol. Realizaremos táctica defensiva y ofensiva, con jugadas combinadas, JUEGOS DE POSESIÓN y entrenamientos de porteros.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario).
11:30	Fútbol. (trabajo de contraataque y ataque posicional)
13:00	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento (ducha y aseo). Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:00 A 15:30	Comida en "Restaurante patio andaluz" EL menú se facilitará a las familias.
16:00	Piscina MUNICIPAL. Llevaremos a los niños a la piscina de AGUA SALADA para hacer diferentes juegos en la misma y despejarse de la actividad del futbol. Cada grupo con su entrenador correspondiente.  
18:00	Salida, la recogida será en la entrada de la piscina salada



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

JUEVES 14 DE JULIO

Se realizará la 6ª excursión del campus. Aprovecharemos para pasar el día entero en el Paular, situado en Rascafría, allí pasaremos un día diferente, en el cual haremos una ruta de senderismo y terminaremos en zona de baño en las pozas del arroyo de Las Presillas.



09:00



18:00

Salida, la recogida será en el ALFREDO DI ESTÉFANO



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

VIERNES 15 DE JULIO	
9:00	Fútbol. Estamos llegando al final del campus, aprovecharemos un tiempo de esta mañana para tener unas charlas con los niños de que han aprendido, que es lo que les ha gustado más etc.
10:30	Fútbol. Finalización del torneo.
11:00	Descanso para almorzar (zumos y frutas a diario)
11:30	Fútbol. Finalización del torneo.
13:00	Finalización de tareas (inculcar hábitos de higiene). Finalización del entrenamiento y ducha y aseo. Es importantísimo la higiene personal, siempre que se termine un entrenamiento debemos de ducharnos para irnos a comer.
14:30	Clausura del campus, (entrega de diplomas, medallas y muchas más sorpresas)



CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA 2022

