



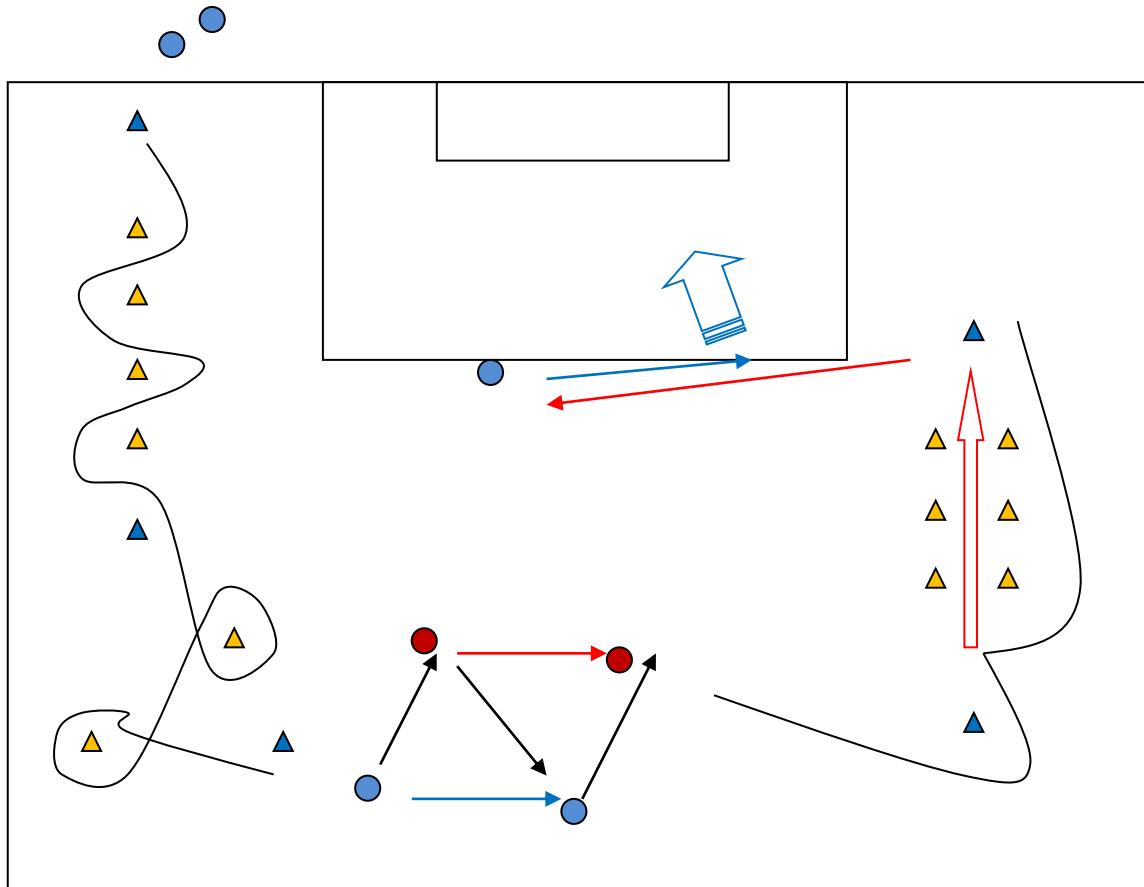
CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA

SESIÓN ENTRENAMIENTO CAMPUS VERANO 2016 A.D. PARLA

FECHA: GRUPO: TODOS (PREBENJAMINES SOLO REALIZAN PARTE DEL RECORRIDO CON PIE IZQUIERDO, SEGÚN NIVEL) TIEMPO:30 -35 MIN

OBJETIVO: MEJORA DEL GOLPEO CON PIerna NO DOMINANTE.

CIRCUITO: TODO CON PIE NO DOMINANTE





CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA

SESIÓN ENTRENAMIENTO CAMPUS VERANO 2016 A.D. PARLA

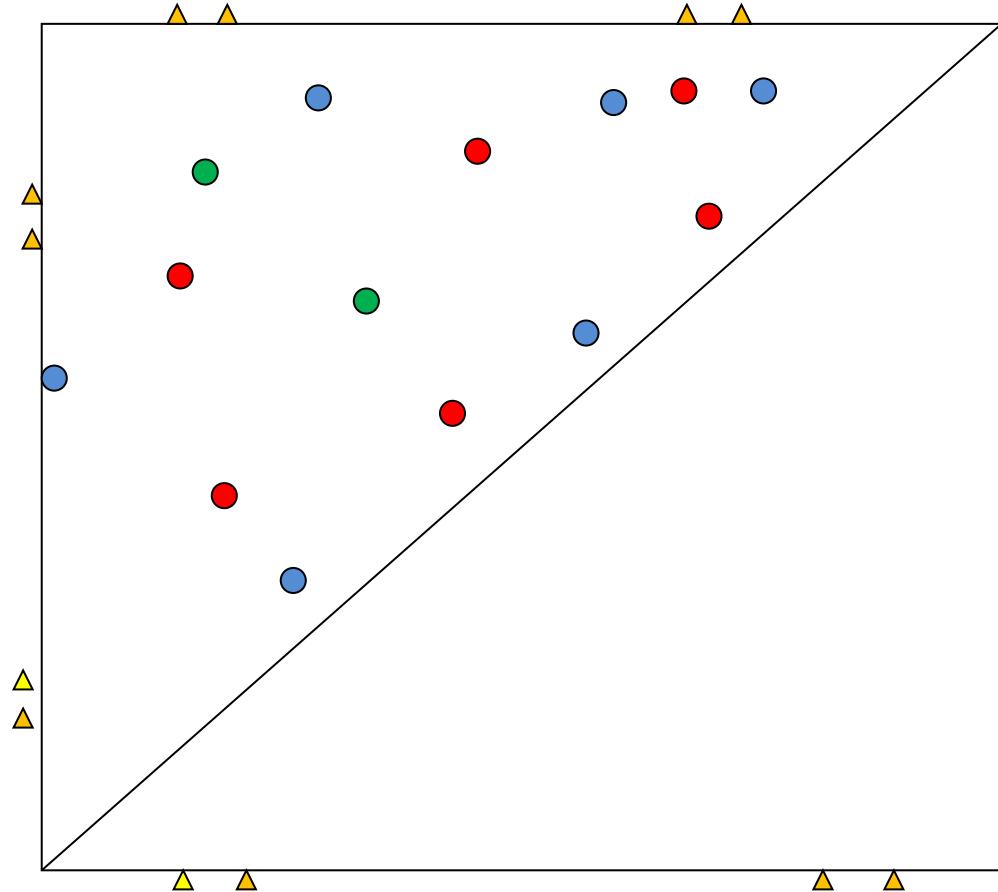
FECHA:

GRUPO: TODOS

TIEMPO: 30 MIN

OBJETIVO: CAMBIOS DE ORIENTACIÓN

PARTIDO



SE JUEGA UN PARTIDO CON LAS NORMAS QUE FAVOREZCAN DINAMISMO Y EXIGENCIA MÁXIMA SEGÚN EL NIVEL DE LOS JUGADORES.

REGLAS:

- ✓ EL EQUIPO QUE COMINCE EL JUEGO PUEDE HACER GOLEO EN CUALQUIERA DE LAS CUATRO PORTERÍAS DE LAS DOS ZONA. SI PIERDE EL BALÓN EL EQUIPO QUE LO RECUPERA SOLO PUEDE HACER GOLEO EN LA ZONA CONTRARIA A LA QUE LA HA RECUPERADO.
- ✓ CUANDO UN EQUIPO ENTRA EN LA ZONA EN LA QUE DEBE HACER GOLEO LA LÍNEA MEDIA QUE DIVIDE LOS DOS CAMPO SE CONVIERTA EN LÍNEA QUE DELIMITA EL TERRENO DE JUEGO.