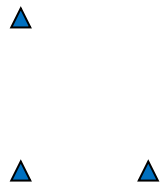




FECHA: GRUPO: TODOS (PREBENJAMINES SOLO REALIZAN PARTE DEL RECORRIDO CON
PIE IZQUIERDO, SEGÚN NIVEL) TIEMPO:30 -35 MIN

CIRCUITO: TODO CON PIE NO DOMINANTE





CAMPUS FÚTBOL BASE A.D. PARLA

SESIÓN ENTRENAMIENTO CAMPUS VERANO 2016 A.D. PARLA

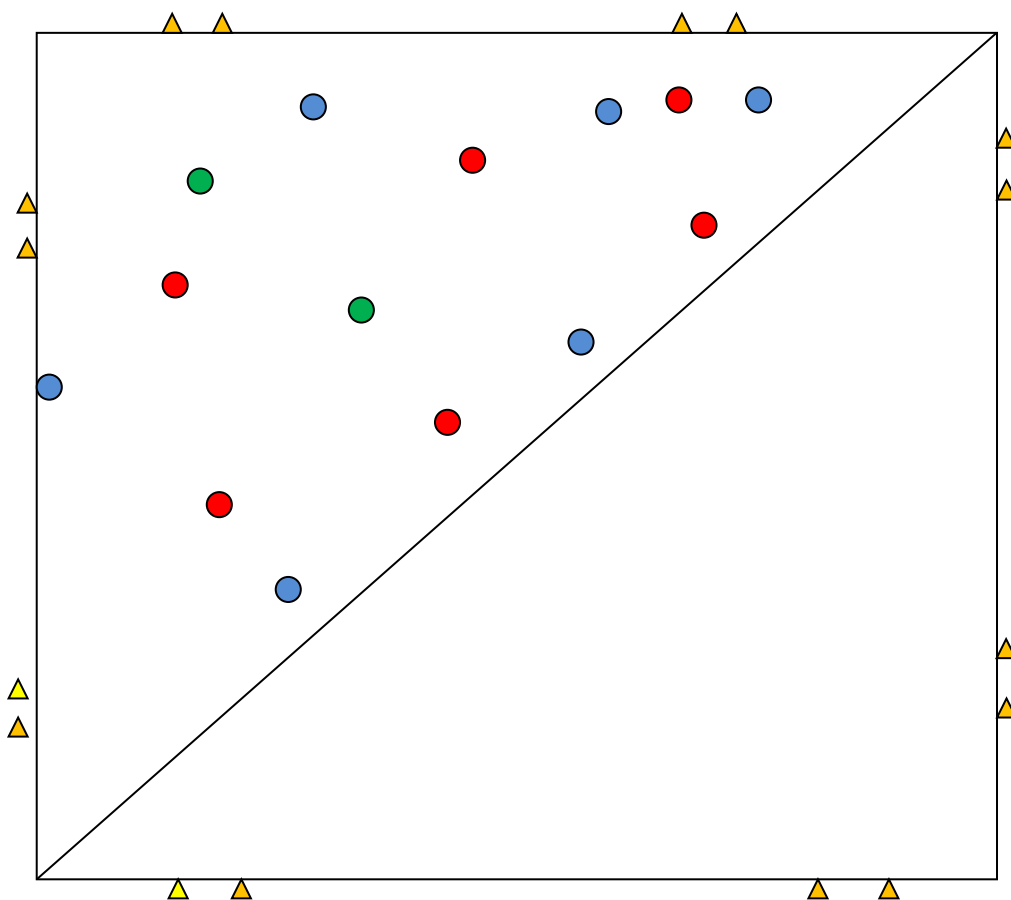
FECHA:

GRUPO: TODOS

TIEMPO: 30 MIN

OBJETIVO: CAMBIOS DE ORIENTACIÓN

PARTIDO



SE JUEGA UN PARTIDO CON LAS NORMAS QUE FAVOREZCAN DINAMISMO Y EXIGENCIA MÁXIMA SEGÚN EL NIVEL DE LOS JUGADORES.

REGLAS:

- ✓ EL EQUIPO QUE COMINEZA EL JUEGO PUEDE HACER GOL EN CUALQUIERA DE LAS CUATRO PORTERÍAS DE LAS DOS ZONA. SI PIERDE EL BALÓN EL EQUIPO QUE LO RECUPERA SOLO PUEDE HACER GOL EN LA ZONA CONTRARIA A LA QUE LA HA RECUPERADO.
- ✓ CUANDO UN EQUIPO ENTRA EN LA ZONA EN LA QUE DEBE HACER GOL LA LÍNEA MEDIA QUE DIVIDE LOS DOS CAMPO SE CONVIERTE EN LÍNEA QUE DELIMITA EL TERRENO DE JUEGO.